

ACTA Infos
n°6
septembre 2004

ACTA

<http://acta32.free.fr>

Siège social :

Mairie

32300 MONCASSIN



acta32@free.fr

ASSOCIATION CULTURE ET TRADITION en ASTARAC

Responsable de la publication :

Denise ARTAGNAN Les Arrouys 32300 BELLOC SAINT-CLAMENS

Tél : 05 62 66 83 18

Editorial

« une forme d'association qui défende et protège de toute la force commune la personne de chaque associé et par laquelle chacun s'unissant à tous, n'obéisse pourtant qu'à lui-même et reste aussi libre qu'auparavant ... »



Cette citation de J-J Rousseau qui accompagne la définition du mot « association » dans le dictionnaire *Grand Robert de la langue française* semble correspondre à ce qu'est ACTA aujourd'hui.

C'est une Association dont les activités sont les marches itinérantes, les manifestations ponctuelles ouvertes au public, et les travaux de recherche historiques concernant les communes de Vals et Villages d'Astarac.

Grâce aux marches hebdomadaires, certains adhérents se sont retrouvés avec plaisir durant tout l'été. Des marcheurs occasionnels, en vacances dans le secteur se sont joints parfois au groupe et ont apprécié l'ambiance des randonnées, n'hésitant pas à se renseigner pour revenir

l'année prochaine. Ces contacts avec des personnes extérieures favorisent souvent les dialogues et font prendre conscience de la chance que nous avons de vivre en milieu rural.

En conciliant les contraintes familiales et les obligations personnelles, la plupart des responsables essaient d'être présents afin de mieux assurer la sécurité et le bien-être de chacun.

Pour organiser toutes les activités qui touchent un large public, vide-grenier, concert, il est évident que l'implication individuelle est parfois lourde et il faut faire l'effort de rester tolérant, compréhensif et à l'écoute des autres afin de maintenir l'ambiance de convivialité que chacun apprécie. Il est agréable de pouvoir se reposer sur l'équipe afin de relativiser les problèmes quand il y en a.

Toute l'énergie des responsables est nécessaire pour soutenir les projets, et les faire avancer avec enthousiasme et dynamisme, malgré les difficultés rencontrées.

L'Histoire sur l'Ecole, le livret de randonnée, l'exposition sur les poilus de 14-18 : toutes ces recherches ne vont pas aussi vite qu'on le voudrait, mais elles avancent lentement et sûrement.

Pour la rentrée, ACTA rappelle et renouvelle les résolutions de volonté et de courage qui nous aideront à mener à bien les travaux commencés avec tous ceux qui sont motivés et qui ont envie de participer.

Des impressions de Sylvie Lahille, trésorière d'ACTA.

« ...Depuis le début de l'année, au fil des activités et des rencontres je trouve que l'enthousiasme de chacun s'est émoussé. Un des panneaux de présentation d'ACTA déclinaient les mots, qui nous rassemblaient autour d'une seule et même envie, animer les treize communes de VVA en laissant de côté les ambitions personnelles et les querelles de clochers.

Nous vivons dans une société qui nous pousse de plus en plus vers l'individualisme, alors, résistons à cette pression et ensemble, faisons en sorte que l'esprit communautaire prenne le dessus sur les pratiques égocentriques. Nous avons tout à y gagner car le jour où la flamme humaine, solidaire et conviviale du bénévolat sera éteinte, qu'advient-il de nos villages ? »

Le vide-grenier à Moncassin le 14 août 2004.



De Dordogne, de Haute-Garonne, des Hautes-Pyrénées, des Pyrénées Atlantiques, du Gers.....

ils sont venus ou revenus, les exposants fidèles aux vide-greniers organisés par ACTA.

Dès 6 heures du matin, ils ont installé tables et parasols et ont apprécié le café que certains ont accompagné de croissants frais et de tourteaux avant de se régaler avec les grillades cuites à point par des spécialistes entraînés à préparer des repas de plein air.

La journée s'est étirée, amenant des promeneurs tranquilles, en quête de l'objet insolite ou de l'article ravivant des souvenirs de jeunesse.

Satisfaits les uns et les autres se sont donné rendez-vous pour l'année prochaine.

Les marches 2004.

Le 23 août 2004, à 20 h 30, à Saint Médard ACTA a organisé une réunion où étaient invités tous les adhérents qui ont participé au moins à cinq marches. Une vingtaine de marcheurs sont venus.

L'objectif de la soirée était de dresser un bilan des marches 2004 (hiver, printemps, été) et fidèle aux priorités de l'association de permettre à chacun de donner ses impressions personnelles afin d'en tenir compte pour élaborer les prochains calendriers.

Les commentaires concernaient surtout l'éloignement du domicile pour le choix des sentiers, la longueur de l'itinéraire à parcourir, la difficulté du parcours, le rythme de la marche ...

ACTA a pris note, des revendications, des critiques, de la satisfaction, qui ont été exprimées.

Quelques impressions des marcheurs présents:

« Ce sont des marches-loisirs où je vais quand j'ai envie, pour aérer les neurones et marcher à mon rythme... »

« Ce n'est pas une compétition. Il ne faut pas créer la peur de venir marcher avec ACTA. Il faut s'attendre régulièrement. »

« C'est bien de marcher à des rythmes différents pour rencontrer des gens différents ..ceux de l'arrière, ceux de devant ...je suis plus ou moins en forme suivant les jours. Je marche pour me détendre.»

« Je marche quand je peux, au rythme d'une mamie. »

« C'est bien quand il y a possibilité de prendre un raccourci. Je ne veux pas gêner ceux qui vont plus vite que moi, mais partager un effort ça rapproche. »

« Je ne me sens pas larguée, Il y a une bonne ambiance. J'ai fait des progrès. J'y ai trouvé beaucoup de gentillesse et puis on peut y amener des enfants... »

« Le problème du rythme est sans doute un faux problème. On ne peut pas être tous ensemble en permanence. La convivialité est surtout autour de la glacière une fois l'effort accompli. »

« Si tous les marcheurs adhèrent aux objectifs d'ACTA il ne devrait y avoir aucun problème.. »

« L'accueil est convivial, mais il faut faire l'effort de vouloir s'intégrer, apprendre à connaître les personnes et les accepter telles qu'elles sont. »

« Il faut respecter l'environnement et éviter les mots ou commentaires qui peuvent blesser des personnes proches du travail de la terre.... »



Bilan des marches

Participation aux marches des fêtes locales.

Certaines randonnées du dimanche matin ont eu lieu, incluses dans le programme des fêtes locales. Avec les participants ponctuels des communes concernées qui se joignent aux marcheurs d'ACTA le groupe est assez réduit dans l'ensemble.



A Berdoues (Fête du muguet) 21 personnes, à Saint-Médard 19, à Clermont -Pouyguilhès (la Ronde du maïs) 36, à Idrac-Respaillès 11, à Moncassin 25, à Saint-Elix-Theux 30.

La meilleure participation semble être obtenue lorsque la commune s'investit vraiment dans le projet, la marche étant considérée comme une activité à part entière.

Il faudra se poser les questions de l'information communale et des horaires proposés avant l'élaboration du calendrier été 2005.

Il faut remercier les municipalités et les comités des fêtes pour leur active participation, leur aide sérieuse et sympathique ainsi que leur chaleureux accueil qui permet de découvrir le charme des vieilles pierres de nos villages dans l'ambiance conviviale chère à ACTA.

L'Estive à Sainte Marie de Campan* racontée par Alison

ACTA nous a proposé un trajet dans les Pyrénées pour participer à l'estive. Je ne savais pas du tout en quoi cela consistait.

Notre petit groupe est parti avec quatre voitures de Saint-Médard à sept heures du matin. Le ciel était déjà bleu et on voyait très bien de loin les montagnes avec leur manteau de neige brillante rétrécissant au soleil. Nous nous sommes garés près d'un réservoir. De l'autre côté on a vu tout de suite un spectacle impressionnant : c'était un troupeau de moutons tenant tout juste dans un

petit chemin suivi par une foule de gens encore plus serrée et même plus nombreuse... On entendait les cris des bergers et de loin les clarines des vaches dans les prés plus bas.

Nous nous sommes pressés de rejoindre les marcheurs. Au début, la foule des randonneurs, le rythme du troupeau, les difficultés du chemin nous ont obligés à marcher assez lentement. Il y avait des ruisseaux à traverser pleins d'eau glacée provenant de la fonte des neiges. Malgré le monde, l'atmosphère était géniale. On dirait que les gens se sentaient en mission... le soutien de la tradition peut-être.

Plus le terrain montait, plus le cortège s'est étiré. Il fallait de l'effort pour monter. À bout de souffle, on arrivait enfin au sommet. J'ai été bouleversée par ce qu'on y a trouvé. On dirait tout un village en fête : des gens partout, des tables toutes prêtes pour un repas, des vendeurs de produits régionaux, une estrade pour les artistes. Toutes les brebis étaient dans un corral et, le plus étonnant pour moi, un prêtre a commencé une messe pour les bénir. Je n'ai jamais rencontré un tel phénomène. À la fin, le prêtre a regardé sa montre. C'était midi. Avec un grand sourire, il a souhaité à tout le monde « Bon appétit ». Ça, ça ne se passe qu'en France.



* Les autres marches en montagne qui ont eu lieu durant l'été, étaient à titre privé. Elles n'étaient pas prévues dans le calendrier et ne se sont pas déroulées sous la responsabilité d'ACTA.

Toutes les informations peuvent être retrouvées en consultant le site d'ACTA.
<http://acta32.free.fr/>

Quelques marches de 2 heures (mardi soir et dimanche matin).

Les onze sentiers de Vals et Villages offrent souvent des possibilités d'aménagement en fonction de la durée du parcours fluctuant d'un mois à l'autre. Ils n'excèdent pas huit kilomètres et une durée de deux heures. Nous avons découvert deux sentiers nouveaux cette année dans VVA.

Le sentier de Monsaurin à Bazugues a permis la découverte de ce village. Rares étaient les personnes qui connaissaient vraiment ce sentier au-dessus du lac de Miélan.

Grâce à la réception de la municipalité, le groupe de marcheurs a pu visiter la chapelle, la motte, l'église et découvrir ainsi une nouvelle page d'histoire

Le sentier des Clouques à Saint-Martin a réservé des surprises....Après avoir quitté l'ancien tracé de la voie ferrée des vrais « raspets » ont éprouvé des marcheurs déjà fatigués par des températures assez élevées ce jour-là.

Le circuit du Mont Cassin à Ponsan-Soubiran passe à la chapelle Saint Roch sise à 377 mètres d'altitude (point culminant du Gers). La vue est imprenable sur les Pyrénées et les valléesL'apéritif offert par Mr le maire et l'ouverture du foyer pour accueillir le pique-nique prévu par le groupe de l'atelier cuisine a permis de profiter d'une soirée de juillet.

La randonnée de fin d'été à Saint-Michel a pris fin autour d'un savoureux repas préparé en main de maître par le comité des fêtes que nous avons chaleureusement remercié.

Calendrier d'automne et d'hiver 2004-2005.

Pour diversifier les parcours, quatre lieux fixes ont été retenus et une fois par mois un lieu surprise sera à découvrir pour varier le choix des itinéraires à proposer en s'inspirant des sentiers homologués dans les guides de randonnée ou proposés par des connaisseurs qui fréquentent d'autres groupes de marche.... Ces marches de sept ou huit kilomètres ne dépassent pas deux heures

Rendez-vous à 9 h 30 au lieu de départ indiqué, **sauf le troisième dimanche : Rendez-vous à 9 heures (sauf indication contraire) à Saint-Médard** pour être à 9h 30 au départ du sentier surprise. **Etre bien chaussé, éventuellement muni d'un bâton (les sentiers peuvent être glissants et boueux).**

Attention :

Au mois de septembre, les marches d'hiver commencent le deuxième dimanche. Rendez-vous donc, le 12 à la forêt de Berdoues

Spécial troisième dimanche : Participation à deux **randonnées Jacquaires** organisées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre du Gers dans notre secteur.. Participation au bus 2€50.

19 septembre : Montesquiou –Barran (départ de Barran, bus à 9 heures)

17 octobre : Marciac-Montesquiou (départ de Montesquiou , bus à 9 heures)

Sorties à thèmes

L'intérêt porté par les participants aux sorties accompagnées d'un intervenant nous amène à renouveler l'expérience ou à découvrir d'autres thèmes.

Jeudi 30 septembre à Saint Elix-Theux : A 10 heures, marche depuis le haut de la côte qui va vers Masseube avec le marathonien qui fait le tour du Gers et Conférence à 11 heures 30 avec la ligue de recherche contre le Cancer.

Samedi 2 octobre : Après-midi et soirée dans **La Barousse** (voir page 5)

Dimanche 10 octobre : Forêt de Berdoues : matinée mycologique (?).

Activités de l'automne.

Samedi 25 Septembre à 19 h
Repas pour tous et Soirée animée par Claudie Motte au foyer de Clermont-Pouyguilhès

Le 18 septembre à Saint Médard, à 9 heures 30
 Matinée de préparation du menu par le groupe de **l'atelier cuisine** et toutes les personnes motivées pour participer, ...

Samedi 2 octobre :
 Après- midi et soirée dans la **Barousse pour écouter le brame du cerf** à « Bramevaque ».
 Départ à 13 heures 30 de Saint-Médard, (visite de Saint-Bertrand de Comminges, des thermes romains de Valcabrère)
 S'inscrire pour le repas du soir.

Le 27 novembre à 20 h 30
Concert
des Chanteurs Pyrénéens de Tarbes
à l'église de Labéjan.

(Entrée 10 euros)

Du 4 au 11 novembre.

Exposition de l'Office National des Anciens Combattants sur la guerre de 1914 -1918

ACTA se propose de collecter des documents sur ce thème afin de sensibiliser les enfants des écoles notamment sur cette page d'histoire autour des monuments aux morts des communes de VVA. Les municipalités de VVA apportent leur aide pour un contact avec les familles des disparus.

Le 19 novembre à 20 h 30 à St- Médard
Soirée africaine dans le cadre de Lire en fête:
 Une conférence sur la Guinée sera animée par André Fontana.(exposition de photos).

Ateliers de Travaux d'ACTA où sont invitées à venir toutes les personnes qui sont intéressées par un des sujets en cours et qui peuvent apporter leur aide.

Groupe Histoire 16 octobre 4 décembre	Atelier cuisine 18 septembre 3 novembre 18 décembre
--	---

Permanence tous les vendredis de 16 heures à 18 heures à la mairie de Saint- Médard ouverte à toutes les personnes qui désirent participer à la vie et aux projets d'ACTA.

Toutes les informations peuvent être retrouvées en consultant le site d'ACTA.

Nom :Prénom

Repas du 25 septembre à Clermont-Pouyguilles (10 euros) :personnes
Repas du 2 octobre dans la Barousse : (18 euros) :personnes